

# Registro de Acecho y Abuso Facilitado por la Tecnología



## ¿Qué es un registro de acecho y abuso facilitado por la tecnología?

El acecho y la violencia de género facilitada por la tecnología (VGFT) se producen cuando un agresor utiliza la tecnología como herramienta para vigilar y dañar a alguien. Esto puede incluir cosas como rastrear la ubicación, enviar mensajes de texto acosadores y amenazar con compartir imágenes abusivas. Algunas de las tecnologías más utilizadas como herramientas de abuso son los dispositivos y las cuentas.

Este documento contiene un registro para anotar detalles importantes sobre

el abuso. Se proporcionan dos registros, uno largo y otro corto, para que elijas el que mejor se adapte a su situación.

## ¿Por qué llevar un registro de acoso y abuso facilitado por la tecnología?

- Para capturar evidencia en el momento en que se produce el abuso, lo que las hace más fiables ante los tribunales.
- Para respaldar la evidencia obtenida.
- Para ayudar a identificar patrones y escaladas del abuso con fines de planeación de seguridad.
- Para proporcionar evidencia a la policía y ayudar en sus investigaciones.
- Para brindar a los trabajadores de apoyo una visión de los riesgos a los que se enfrenta un sobreviviente para que puedan prestar más ayuda.
- Para ayudarte a recuperar el control y ser proactiva.
- Para validar las experiencias. Esto puede ayudar si un abusador minimiza, niega o manipula a la persona de la que están abusando. “Hacer luz de gas a alguien” o *Gaslighting* es una forma de abuso psicológico en el que un abusador pretende que el abuso no ocurrió y puede culpar a una víctima por "estarse volviendo loca".
- Para recordarte el comportamiento de una persona abusiva. A veces, los recuerdos de los abusos pueden difuminarse con el tiempo. Un registro puede ser útil para hacer declaraciones ante un tribunal o para ayudar a un sobreviviente a decidir qué hacer si un abusador intenta reestablecer una relación.

## Mantener la seguridad mientras se registra el abuso

Piensa dónde puedes guardar los registros de forma segura para que un abusador no los encuentre. Puede ser en un escritorio cerrado con llave en el trabajo, con tu trabajador de apoyo o con un amigo de confianza. Confía en ti misma. Tú eres quien mejor conoce tu situación.

- Si decides entregar tus registros a la policía u otros servicios, es posible que te pidan más datos sobre la persona que está abusando de ti. Estos datos pueden incluir información sobre la tecnología del abusador, como su:
  - Proveedor de Internet y teléfono e información de la cuenta;
  - dispositivos, como teléfonos, computadoras, tabletas, cámaras, drones, discos duros externos, USB, dispositivos infantiles, etc.;
  - cuentas o aplicaciones que se hayan utilizado en el abuso, como redes sociales o cuentas bancarias;
  - direcciones de correo electrónico, números de teléfono, cuentas de almacenamiento en la nube, nombres de usuario, avatares, seudónimos, identidades en línea, etc.; y
  - cualquier otra información relacionada con su tecnología, como contraseñas, asociados en línea, dispositivos de rastreo, direcciones ISP, robo o fraude de identidad, etc.

**Nota:** Aunque la información anterior puede ser valiosa para recopilarla, si es seguro hacerlo, estos detalles no se incluyen en este registro de acoso, ya que puede no aplicarse en todas las situaciones o podría afectar a la seguridad. Considera cómo se podría documentar la información de forma creativa y segura en tu situación.

<b>Incidente abusivo #</b>	Nombre y fecha de nacimiento del abusador:		
Fecha:	Hora:	Ubicación:	Testigos: (si los hay)

Breve descripción del incidente abusivo:

**Tus dispositivos, cuentas u otras tecnologías en las que se produjo el abuso**

Marca las Casillas y escribe el tipo de dispositivo, cuenta u otra tecnología que pueda estar implicada en el abuso

Dispositivos(marcar)	Tipo de dispositivo (ej. iPhone5)	Cuentas(marcar)	Tipo de cuenta (ej. FB, Gmail, etc.)
<b>**Por tu seguridad, te pedimos no indicar información personal de las cuentas**</b>			
<input type="checkbox"/> Teléfono inteligente principal <input type="checkbox"/> Otro teléfono inteligente <input type="checkbox"/> Tableta <input type="checkbox"/> Computadora <input type="checkbox"/> Dispositivo infantil <input type="checkbox"/> Rastreador de ubicación <input type="checkbox"/> Dispositivo de grabación <input type="checkbox"/> Dispositivo inteligente <input type="checkbox"/> Otro <input type="checkbox"/> Desconocido, pero sospechoso		<input type="checkbox"/> Dirección de correo electrónico 1 <input type="checkbox"/> Dirección de correo electrónico 2 <input type="checkbox"/> iCloud/Apple ID <input type="checkbox"/> Red social 1 <input type="checkbox"/> Red social 2 <input type="checkbox"/> Banco <input type="checkbox"/> Gobierno <input type="checkbox"/> Aplicación <input type="checkbox"/> Otro <input type="checkbox"/> Otro	

**Asistencia solicitada y medidas adoptadas tras este suceso.** Marca tantas casillas como corresponda y describe la respuesta a continuación

<input type="checkbox"/> Policía <input type="checkbox"/> Servicio de apoyo <input type="checkbox"/> Médico <input type="checkbox"/> Servicio de teléfono/Internet <input type="checkbox"/> Compañía de tecnología <input type="checkbox"/> Profesional de TI <input type="checkbox"/> Otro	Estación de policía _____ Fecha _____ Nombre del Oficial de Policía _____ Cargo _____ Número de reporte/incidente _____  Describe la respuesta / asesoría de los servicios marcados:
---	--

Recibos adjuntos relacionados con este abuso \$ \_\_\_\_\_

Evidencia en papel  y/o electrónico  guardado por:

**Efectos del Incidente Abusivo.** Describe brevemente cómo te sientes después de este abuso y los cambios que has tenido que hacer a causa de éste.

<b>Incidente abusivo #</b>		Nombre y fecha de nacimiento del abusador:	
Fecha:	Hora:	Ubicación:	Testigos: (si los hay)
Breve descripción del incidente abusivo:			
Escribe el tipo de dispositivo, cuenta u otra tecnología que pueda estar implicada en el abuso.			
<b>Asistencia solicitada y medidas adoptadas tras el suceso.</b> Marca tantas casillas como corresponda y describe la respuesta.			
<input type="checkbox"/> Policía <input type="checkbox"/> Servicio de apoyo <input type="checkbox"/> Médico <input type="checkbox"/> Servicio de teléfono/Internet <input type="checkbox"/> Compañía de tecnología <input type="checkbox"/> Profesional de TI <input type="checkbox"/> Otro _____		Describe la respuesta / asesoría de los servicios marcados:	
Recibos adjuntos relacionados con este abuso \$ _____			
Evidencia en papel <input type="checkbox"/> y/o electrónico <input type="checkbox"/> guardado por:			
<b>Efectos del Incidente Abusivo.</b> Describe brevemente cómo te sientes después de este abuso y los cambios que has tenido que hacer a causa de éste.			

Nombre y fecha de nacimiento del abusador:			
Fecha:	Hora:	Ubicación:	Testigos: (si los hay)
Breve descripción del incidente abusivo:			
Escribe el tipo de dispositivo, cuenta u otra tecnología que pueda estar implicada en el abuso.			
<b>Asistencia solicitada y medidas adoptadas tras el suceso.</b> Marca tantas casillas como corresponda y describe la respuesta.			
<input type="checkbox"/> Policía <input type="checkbox"/> Servicio de apoyo <input type="checkbox"/> Médico <input type="checkbox"/> Servicio de teléfono/Internet <input type="checkbox"/> Compañía de tecnología <input type="checkbox"/> Profesional de TI <input type="checkbox"/> Otro _____	Estación de policía _____ Fecha _____ Nombre del Oficial de Policía _____ Cargo _____ Número de reporte/incidente _____		
	Describe la respuesta / asesoría de los servicios marcados:		
Recibos adjuntos relacionados con este abuso \$ _____	Evidencia en papel <input type="checkbox"/> y/o electrónico <input type="checkbox"/> guardado por:		
<b>Efectos del Incidente Abusivo.</b> Describe brevemente cómo te sientes después de este abuso y los cambios que has tenido que hacer a causa de éste.			

*La Violencia de Género Facilitada por la Tecnología (VGFT) es parte de un continuo de violencia que puede ocurrir tanto en línea como en persona. Si tú o alguien que conoces está experimentando VGFT, no están solos. Pueden utilizar [sheltersafe.ca](http://sheltersafe.ca) para encontrar un refugio o casa de transición cerca de ti y hablar sobre las opciones para crear un [plan de seguridad](#). No es necesario permanecer en un refugio para acceder a servicios y apoyo gratuitos y confidenciales.*

*Adaptado para Canadá con autorización del proyecto Safety Net de WESNET, basado en su recurso [Registro de Acecho y Abuso Tecnológico](#).*