

# Êtes-vous la cible de violence technologique?



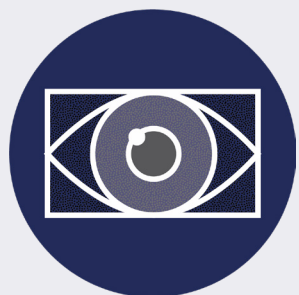
Il peut s'agir de violence technologique si quelqu'un:



- ! Contrôle votre téléphone
- ! Vous enlève votre téléphone
- ! Brise votre téléphone
- ! Vous oblige à partager votre téléphone

- ! Contrôle vos comptes en ligne
- ! Vous empêche d'utiliser vos comptes en ligne
- ! Utilise vos comptes en ligne sans votre consentement

- ! Partage des photos de vous sans votre consentement
- ! Exerce un chantage en vous disant qu'il va partager des photos de vous sans votre consentement, à moins que vous ne fassiez ce qu'il demande



Il peut s'agir de violence technologique si quelqu'un surveille ce que vous faites en utilisant:

- Votre téléphone
- Des caméras cachées
- Des applis

Il peut s'agir de violence technologique si quelqu'un utilise un ordinateur, un téléphone ou une tablette pour:

- Vous contacter de manière répétée et non souhaitée
- Publier des choses qui vous blessent
- Vous punir
- Menace de vous faire du mal ou s'en prend à des membres de votre famille

Il peut s'agir de violence technologique si quelqu'un utilise des applis ou des médias sociaux pour:

- Publier des choses qui vous mettent mal à l'aise
- Publier des choses qui portent atteinte à votre image ou à celle de votre famille
- Menacer de faire du tort, à vous ou à votre famille

Il peut s'agir de violence technologique si quelqu'un utilise la technologie pour:

- Découvrir où vous êtes contre votre gré
- Découvrir ce que vous faites à votre insu
- Vous suivre et vous surveiller

La violence fondée sur le genre facilitée par la technologie (VFGFT) fait partie d'un continuum de violence qui peut se produire à la fois en ligne et en personne. Si vous ou l'une de vos connaissances faites face à la VFGFT, vous n'êtes pas seule. Vous pouvez consulter [hebergementfemmes.ca](https://hebergementfemmes.ca) pour trouver une maison d'hébergement près de chez vous afin de discuter de vos options et de créer un [plan de sécurité](#). Vous n'avez pas besoin de résider dans une maison d'hébergement pour accéder à un soutien et à des services gratuits et confidentiels.

Pour le Canada avec la permission du Safety Net Project de WESNET, d'après leur ressource [Is Tech Abuse Happening to You](#).



Pour plus d'informations sur l'utilisation des technologies en toute sécurité, consultez le site <https://securitetechn.ca/>