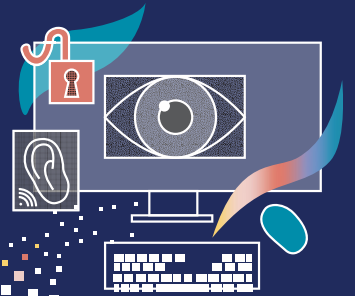


Êtes-vous la cible de violence technologique?



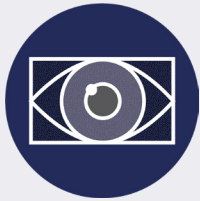
Il peut s'agir de violence technologique si quelqu'un:



- ❗ Contrôle votre téléphone
- ❗ Vous enlève votre téléphone
- ❗ Brise votre téléphone
- ❗ Vous oblige à partager votre téléphone

- ❗ Contrôle vos comptes en ligne
- ❗ Vous empêche d'utiliser vos comptes en ligne
- ❗ Utilise vos comptes en ligne sans votre consentement

- ❗ Partage des photos de vous sans votre consentement
- ❗ Exerce un chantage en vous disant qu'il va partager des photos de vous sans votre consentement, à moins que vous ne fassiez ce qu'il demande



Il peut s'agir de violence technologique si quelqu'un surveille ce que vous faites en utilisant:

- ▬ Votre téléphone
- ▬ Des caméras cachées
- ▬ Des applis



Il peut s'agir de violence technologique si quelqu'un utilise un ordinateur, un téléphone ou une tablette pour:

- ▬ Vous contacter de manière répétée et non souhaitée
- ▬ Publier des choses qui vous blessent
- ▬ Vous punir
- ▬ Menace de vous faire du mal ou s'en prend à des membres de votre famille



Il peut s'agir de violence technologique si quelqu'un utilise des applis ou des médias sociaux pour:

- ▬ Publier des choses qui vous mettent mal à l'aise
- ▬ Publier des choses qui portent atteinte à votre image ou à celle de votre famille
- ▬ Menacer de faire du tort, à vous ou à votre famille



Il peut s'agir de violence technologique si quelqu'un utilise la technologie pour:

- ▬ Découvrir où vous êtes contre votre gré
- ▬ Découvrir ce que vous faites à votre insu
- ▬ Vous suivre et vous surveiller

La violence fondée sur le genre facilitée par la technologie (VFGFT) fait partie d'un continuum de violence qui peut se produire à la fois en ligne et en personne. Si vous ou l'une de vos connaissances faites face à la VFGFT, vous n'êtes pas seule. Vous pouvez consulter hebergementfemmes.ca pour trouver une maison d'hébergement près de chez vous afin de discuter de vos options et de créer un [plan de sécurité](#). Vous n'avez pas besoin de résider dans une maison d'hébergement pour accéder à un soutien et à des services gratuits et confidentiels.

Pour le Canada avec la permission du Safety Net Project de WESNET, d'après leur ressource [Is Tech Abuse Happening to You.](#)



Pour plus d'informations sur l'utilisation des technologies en toute sécurité, consultez le site

<https://securitetech.ca/>